

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b>	
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b>	
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>KATA PENGANTAR</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>ABSTRACK</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	iv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	v
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	6
1.4.1 Tujuan Umum .....	6
1.4.2 Tujuan Khusus .....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	7
1.5.1 Manfaat Bagi Masyarakat .....	7
1.5.2 Manfaat Bagi Instansi Kesehatan .....	7
1.5.3 Manfaat Bagi Peneliti .....	7
1.5.4 Manfaat Bagi Instansi Pendidikan .....	7
1.6 Ruang Lingkup Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSKTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Hipertensi .....	9
2.1.1 Klasifikasi Hipertensi .....	9
2.1.2 Patofisiologi Hipertensi .....	10
2.1.3 Jenis Hipertensi .....	11
2.1.4 Gejala Klinis Hipertensi .....	13
2.1.5 Komplikasi Hipertensi .....	14
2.1.6 Diagnosis Hipertensi .....	16
2.2 Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Resiko Hipertensi .....	17
2.2.1 Faktor Resiko Tidak Terkendali .....	17
2.2.2 Faktor Resiko Yang Dapat Dikendalikan .....	19
2.3 Definisi Lanjut Usia .....	26
2.3.1 Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Lansia .....	27
2.4 Penelitian Terdahulu .....	31
2.5 Kerangka Teori .....	35

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	36
3.2 Definisi Operasional .....	37
3.3 Hipotesis .....	38
3.4 Tempat Dan Waktu Penelitian .....	39
3.5 Jenis Penelitian .....	39
3.6 Populasi Dan Sampel .....	39
3.7 Pengumpulan Data .....	41
3.8 Intrumen Penelitian .....	42
3.9 Uji Normalitas .....	43
3.10 Analisis Data .....	44
<b>BAB IV HASIL .....</b>	<b>45</b>
4.1 Uji Normalitas .....	45
4.1.1 Uji Normalitas Pada Variabel Pola Konsumsi Makan .....	45
4.2 Analisis Univariat .....	46
4.2.1 Gambaran Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	47
4.2.2 Gambaran Jenis Kelamin Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	47
4.2.3 Gambaran Riwayat Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	48
4.2.4 Gambaran Latihan Fisik Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	49
4.2.5 Gambaran Pola Konsumsi Makan Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	49
4.3 Analisis Bivariat .....	50
4.3.1 Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	50
4.3.2 Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dengan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	51
4.3.3 Hubungan Antara Latihan Fisik Dengan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	52
4.3.4 Hubungan Antara Pola Konsumsi Makan Dengan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	53
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
5.1 Keterbatasan Penelitian .....	54
5.2 Analisis Univariat .....	54
5.2.1 Gambaran Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	54
5.2.2 Gambaran Jenis Kelamin Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	55
5.2.3 Gambaran Riwayat Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	56
5.2.4 Gambaran Latihan Fisik Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	57

5.2.5	Gambaran Pola Konsumsi Makan Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	59
5.3	Analisis Bivariat .....	61
5.3.1	Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	61
5.3.2	Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dengan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	62
5.3.3	Hubungan Antara Latihan Fisik Dengan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	64
5.3.4	Hubungan Antara Pola Konsumsi Makan Dengan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	66
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>70</b>
6.1	Kesimpulan .....	70
6.2	Saran .....	71

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII .....	10
Tabel 2.2	Kategori Ambang Batas IMT Untuk Indonesia .....	21
Tabel 2.3	Penelitian Terdahulu Tentang Hipertensi Pada Lansia .....	31
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	37
Tabel 3.2	Besar Proporsi Yang Digunakan Untuk Besar Sampel .....	40
Tabel 4.1	Uji Normalitas Pada Variabel Pola Konsumsi Makan .....	46
Tabel 4.2	Distribusi Usia Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	47
Tabel 4.3	Distribusi Tingkat Pendidikan Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	48
Tabel 4.4	Distribusi Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	48
Tabel 4.5	Distribusi Jenis Kelamin Pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	49
Tabel 4.6	Distribusi Riwayat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	50
Tabel 4.7	Distribusi Latihan Fisik Pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	50
Tabel 4.8	Distribusi Pola Konsumsi Makan Pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	51
Tabel 4.9	Distribusi Jenis Kelamin Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	52
Tabel 4.10	Distribusi Riwayat Hipertensi Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	53
Tabel 4.11	Distribusi Latihan Fisik Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	54
Tabel 4.12	Distribusi Pola Konsumsi Makan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019 .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Teori .....	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	36

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I	: Surat dari Puskesmas
LAMPIRAN II	: Lembar Kaji Etik
LAMPIRAN III	: Kuesioner
LAMPIRAN IV	: Output SPSS
LAMPIRAN V	: Lembar Konsul